

日期: 29 Nov 2011 10:27:49 +0800 

[完全表頭](#)

寄件者: [學務處衛保組公務信箱](#)

[<EMCARE@mail.tut.edu.tw>](mailto:EMCARE@mail.tut.edu.tw) 

收件者: "全體教職員工(專、兼任)" <EMCARE@mail.tut.edu.tw>

主旨: 溫馨叮嚀-早晚溫差大，又現流感高峰期，請全校教職員工生多加留意

[此通告為台南應用科技大學學務處公務信箱寄發](#)

寄件單位: 學務處 寄件者: 衛保組公務信箱

主旨: 溫馨叮嚀-早晚溫差大，又現流感高峰期，請全校教職員工生多加留意

內文:

今年氣溫下降來得晚，台南白天氣溫仍有攝氏三十二度左右，但入夜後氣溫下降至二十四度，早晚溫差大容易導致感冒發燒及腸胃炎，如遇流感嚴重者，建議請假在家休養，到校時請戴上口罩，以免傳染給他人。根據衛生署疾病管制處指出，依據往年經驗，每年十二月到隔年三月是流感高峰期，一般感冒症狀多為鼻塞、流鼻水、咳嗽，而流感會有高燒、頭痛、畏寒、全身痠痛、疲倦…等症狀，只要符合兩個以上症狀，就極可能是罹患流感。而這波流感病毒又特別喜歡侵襲喉嚨，許多病人咳嗽嚴重，咳到無力、失聲。至於腸胃型感冒與B型流感症狀則相當，最少都有連續三天上吐下瀉的反應，請全校師生多加留意！

學務處衛生保健組 關心您的健康