

# 台南科技大學 因應流感大流行注意事項

## \* 認識 H1N1 新型流感

H1N1 新型流感主要是透過飛沫傳染及接觸傳染，其症狀跟季節性感冒非常類似，症狀會有發燒、咳嗽、頭痛、喉嚨痛，全身酸痛無力…等，秋冬是好發季節，但全年都會傳染。一般成人在症狀出現前一天到發病後七天均有傳染性。若經醫師診斷快篩陽性時，表示是 A 型流感陽性的個案，亦是疑似病例，並非 H1N1 之確診病例；倘若服用了克流感後，症狀尚未能緩解，如有持續發高燒、呼吸困難、胸痛…之情形，需立即再度就醫，患者之檢體經實驗室 PCR 檢驗後，方能確定是否感染 H1N1 新型流感。

## \* 相關注意事項

- (1) 由每班的佳樂股長協助全班同學，每日測量體溫並做紀錄(施測者需戴上口罩)，請導師協助執行。
- (2) 每班配置額(耳)溫槍一支，如遇學生有發燒(>38 度以上)之情形，需填寫體溫異常通報表，並將學生戴上口罩，送至衛生保健組。
- (3) 如遇學生經醫師診斷快篩陽性時，請該同學在家休息，切勿到校上課；並以電話或電子郵件先行通知導師，該班導師應立即通知衛保組；並由衛保組校護針對該班進行衛教宣導。
- (4) 凡經醫師診斷快篩陽性之學生，該名學生請假期間列免扣考登錄。
- (5) 倘若班上有快篩陽性之學生，該班可至系上領取漂白水，以 1:100(漂白水:清水)之比例，針對手常碰觸之地方進行擦拭消毒，如桌面、門把、開關按鈕…等。
- (6) 請假方式為：先上網請假，並將假單列印下來；於自我健康管理五天後，返校時持假單及就醫證明至學務處生輔組辦理請假即可。
- (7) 凡經醫師診斷快篩陽性之學生，於自我健康管理五天後，返校上課時仍需配戴口罩至少持續 3 天。
- (8) 導師或授課教師應主動關心學生健康狀況，且應注意學生是否有發燒、咳嗽、喉嚨痛…等類流感症狀。
- (9) 住宿生及訪客進入宿舍入口時一律進行體溫測量，並落實執行勤洗手、呼吸道衛生與咳嗽禮節等衛生教育宣導。如遇學生有發燒(>38 度以上)之情形，需填寫通報表，並將學生戴上口罩，由宿舍相關人員送至奇美醫院教學醫療中心就醫。
- (10) 搭乘校車之學生上車前均需測量體溫。
- (11) 校園已設置 26 個點，擺設酒精乾式洗手液由學生自行使用。
- (12) 開學後減少非必要之群聚活動，避免群聚感染。

## \* 自主健康管理

- (1) 保持手部清潔，並經常洗手。如無洗手設備時，可使用乾式洗手液消毒。
- (2) 避免手部接觸眼睛、口及鼻。
- (3) 注意呼吸道衛生與咳嗽禮節
- (4) 每日自我體溫及感冒症狀之監控。
- (5) 有呼吸道感染症狀或發燒時，應戴上口罩，並儘早就醫。
- (6) 均衡飲食與充足睡眠。
- (7) 少去公共場所、人群聚集、空氣不流通處
- (8) 如出外旅遊途中或回程後出現發燒或流感的症狀，要馬上就醫，並告知醫生有關出外旅遊之紀錄。