

台南應用科技大學

衛生教育宣導

流行性腦脊髓膜炎

衛福部疾病管制署

衛生保健組／曾小慈護理師整理

一、流行性腦脊髓膜炎是怎樣傳染？有那些症狀？

流行性腦脊髓膜炎為猝發性急性傳染病，是由腦膜炎雙球菌所引起的疾病。近年台灣以腦膜炎雙球菌 B 群最常見，可透過直接接觸患者的喉嚨和鼻腔分泌物，或是吸入患者噴嚏及咳嗽產生之飛沫而感染。軍隊、學校、監獄等場所因具有人口聚集、密閉空間、群體作息之特殊性質，一向被視為發生流行性腦脊髓膜炎之高危險族群。

潛伏期 2 到 10 天。常見症狀有發燒、劇烈頭痛、噁心、嘔吐、頸部僵直、出血性皮疹、粉紅斑及精神學症狀(如精神錯亂)、昏迷、抽搐等，偶爾會出現猛爆性敗血症。

二、流行性腦脊髓膜炎鑑別診斷：

1. 約有 75% 的病人，血液可分離到該菌。但僅有 5-20% 的病人會產生敗血症（meningococcal sepsis），致死率很高。
2. 約有 50% 的患者，菌體會經血液侵犯腦部而造成腦膜炎。症狀與其他急性化膿性腦膜炎十分相似。本病是一種需要立即給予抗生素處理的感染症。

三、如何預防流行性腦脊髓膜炎？

1. 減少居住和工作環境的擁擠度。
2. 避免接觸病人或帶菌者之鼻咽分泌物及飛沫。
3. 旅遊外出時，儘量避免到過度擁擠、通風不良的場所。
4. 接種疫苗可增強免疫力，預防感染。
5. 疫苗：現有之疫苗僅對 A、C、Y 和 W-135 群有效，B 群尚無有效的疫苗。目前僅建議針對高危險群或至流行區域的人接種，一般民眾並不建議使用。

四、衛生教育重點：

1. 避免接觸病人或帶菌者的鼻咽分泌物以及飛沫。保持空氣流通，維持良好的個人衛生習慣，提升自身之免疫力。
2. 避免到過度擁擠、通風不良的場所。並改善居住和工作環境的擁擠度，如軍營、學校。
3. 前往流行區域的民眾，行前應接種流行性腦脊髓膜炎疫苗。
4. 如計劃至流行性腦脊髓膜炎流行地區，請先至國內旅遊醫學門診諮詢評估接種疫苗。相關資訊可至疾管署全球資訊網

(<http://www.cdc.gov.tw>) 查詢或撥打國內免付費防疫專線 1922

(0800-001922) 洽詢