

台南應用科技大學衛生保健組
衛生教育單張宣導

『肺結核簡介』

資料來源：行政院衛生署疾病管制局
衛生保健組／校護林儷臻整理

*何謂肺結核：

肺結核為結核桿菌侵襲肺部，所造成的一種傳染病，其病菌也可能侵襲人體其他部位而造成疾病，如淋巴結核、骨結核、結核性胸膜炎、腸結核、尿路結核..等。結核桿菌在人體感染後，先是形成結核結節，繼而鈣化，以致損壞組織，降低免疫系統功能，嚴重者將危及生命安全。

*肺結核的病因：

1. 是經由開放性肺結核病人咳嗽、噴嚏、吐痰，所散布於空氣的含菌飛沫。
2. 長時間接觸或處於密閉空間裡，受到感染機會大。
3. 非法外勞、偷渡容易挾帶進來的傳染病菌，再再使得病菌橫行四方，增加致病因子。
4. 若飲用消毒不全的生乳。
5. 醫護人員在處理結核病理材料時，未做好自身保護措施。
6. 初生兒經由胎盤感染結核菌。
7. 使用被污染過的茶杯、碗筷、衣物、被褥或長期使用藥物。
8. 感染愛滋病毒等因素。

*肺結核症狀：

可能出現全身倦怠、缺乏食慾、體重下降、午後發熱、盜汗、肩痛，而且經常咳嗽、吐痰，嚴重時出現喀血和胸痛等症狀。但有許多患者在初期並無明顯症狀，容易為人忽略而延誤治療時機，加速病菌的散播；因此，若出現連續發燒症狀時，應小心儘速就醫。

*肺結核的預防方法：

人們接觸結核菌後不一定都會發病，但在身體抵抗力差及嚴重感染情況下，就很容易發病；為預防肺結核疾病上身，應注意下列要點：

1. 凡年滿20歲以上者，每年最好定期作一次胸部X光檢查，能有效發現早期結核病變。
2. 卡介苗接種，嬰兒出生後二十四小時，若體重達到二千五百公克以上，就可以接種卡介苗。
3. 少出入公共場所，尤其嬰幼兒及體質較弱、抵抗力不足者，應儘量避免出入公共場所，可減少傳染機會。
4. 家有結核病人，應將其餐具個別放置，且每次用後，要煮沸消毒。
5. 家中病人的被褥、衣物，要經常換洗、陽光曝曬消毒。

***相關檢查介紹：**

- (一) 胸部X光檢查：主要了解是否罹患結核病。
- (二) 結核菌素檢查：主要了解是否感染結核菌。
- (三) 痰液培養

***抗結核藥的使用：**

- (1) 結核病藥能抑制或殺死結核桿菌，首先是早期用藥，此時細菌生長繁殖旺盛，對藥物敏感；病灶血流豐富，藥物容易滲入組織內，及早用藥病變易控制，有利於治愈。抗結核病藥須多種合併使用，才可減少抗藥性的產生。(需要三種或四種藥物一起使用)
- (2) 多重用藥，一般使用3種藥以上，可以延緩結核菌的耐藥性，提高療效。
- (3) 堅持規律用藥和充足的用藥時間。一般需時六至九個月。服藥兩週後，傳染性會減至極低。