

台南應用科技大學

防治檢疫宿舍

生活手冊



台南應用科技大學

TAINAN UNIVERSITY OF TECHNOLOGY

「嚴重特殊傳染性肺炎」防疫工作小組彙編

2020年2月7日

目錄

一、前言：致宿舍檢疫同學的一封信

二、居家檢疫規定

三、檢疫宿舍提供之備品

三、安心措施（食、衣、住、行）

四、注意事項

五、聯絡窗口

六、記事欄

前言

親愛的同學您好：

在這一段非常時期，我相信您一定十分的憂心自己接下來在學校所處的學習環境以及生活起居，在這裡藉由這一封短短的信件，讓您了解目前學校防治「武漢肺炎」有關的活動。

檢疫是一項漫長又充滿挑戰的路程，我們會陪伴著您，有任何狀況與需要，請隨時與我們聯繫。加油！

祝

平安健康

台南應用科技大學

「嚴重特殊傳染性肺炎」防疫工作小組

居家檢疫規定

檢疫（quarantine）是指對於傳染病之健康接觸者進行健康管理的作為。目前依據衛生福利部中央疾病管制署及教育部之公告防疫事項，居家檢疫者須配合以下之規定。



請您於**14天檢疫期間內**，遵守：

- 一、宿舍檢疫者採一人一室，活動範圍僅限房內。
- 二、請於居家檢疫期間，自主詳實記錄體溫及健康狀況，每日亦有負責人員主動聯繫關懷您的健康。
- 三、請維持手部清潔，保持經常洗手習慣，原則上可以使用肥皂和清水或酒精性乾洗手液進行手部清潔。另應注意儘量不要用手直接碰觸眼睛、鼻子和嘴巴。手部接觸到呼吸道分泌物時，請用肥皂及清水搓手並澈底洗淨。
- 四、如您有發燒、咳嗽、呼吸困難等症狀或其他任何身體不適，請您佩戴外科口罩並主動與校方連繫，切勿自行就醫。

※違反居家檢疫規定逕自外出或搭乘大眾運輸工具者，將依「傳染病防治法」第**58**條、及同法第**69**條處新臺幣**1**萬至**15**萬元罰鍰。

檢疫宿舍提供之備品

◆ 一人一間寢室、每人專屬的浴室與廁所

- 一、寢具：床墊 (舊)、棉被、枕頭、床單
- 二、盥洗用具：臉盆、肥皂、洗髮乳、沐浴乳、毛巾、牙膏、牙刷、拖鞋
- 三、清潔用品：晾衣架*4、衛生紙*2、居家消毒漂白水、噴瓶、抹布、小垃圾袋、垃圾桶
- 四、飲食：桶裝水9L*2

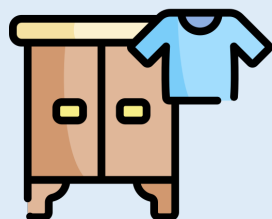


檢疫期間安心措施



一. 送餐服務

- 1) 進入宿舍前預收三千元，檢疫期結束後，若有餘款再退回給同學。
- 2) 學生入境後，須告知舍監人員葷素、忌食情況（不吃牛豬羊、過敏原等）。
- 3) 每次送餐人員會將三餐放置於寢室外桌上，並敲門提醒學生取餐。
- 4) 菜單部分會以學校周邊較易採買之商家（如早餐店、便當店等）為主，每日各餐時段以提供葷食及素食。
- 5) 送餐時間為：
早餐：08:00~08:30。
中餐：11:45~12:15。
晚餐：18:00~18:30。



衣

1. 請在房間內手洗您的衣物及晾乾。
（宜浸泡漂白水後再進行一般洗滌劑清洗）
2. 請勿使用公共洗衣機、脫水機及烘乾機。

檢疫期間安心措施



住

一. 洗澡

- 1) 請使用自己專屬的淋浴間
- 2) 洗澡前、後請消毒清潔浴室

二. 垃圾處理

- 1) 檢疫者之垃圾應以兩層垃圾袋包紮捆綁緊，放於門外
- 2) 於下午13：15-13：30放置房門口外（僅限星期二、四）

三. 上廁所與排泄物處理

- 1) 請使用自己專屬的廁所
- 2) 使用前後請消毒清潔廁所
- 3) 如廁後排泄物或使用過馬桶後以漂白水2瓶蓋(約50CC)加入廣口瓶再將水裝滿(約500CC水)，灑佈、浸泡，將馬桶蓋蓋下，作用2小時後再沖水清理。

行



1. 校方可以協助代訂計程車至學校。
2. 為防止疫情擴散，入住檢疫宿舍期間不得外出，並禁止訪客進入。

⚠️ 注意事項 ⚠️

注意身體狀況

1. 請每日主動上傳或填寫紙本體溫狀況至學校體衛組所提供的線或紙本上表單。
2. 上午和下午測量體溫、填寫每日量測體溫記錄表
3. 宿舍檢疫期間，請保持室內空氣流通，規律運動、均衡飲食、適當休息、睡眠充足、心情放輕鬆。
4. 如有不適，請聯繫校方人員，切勿自行就醫。



體溫及健康狀況紀錄表

姓名： 出生年月日：民國 _ _ 年/ _ _ 月/ _ _ 日

天數	日期	上午體溫	下午體溫	症狀註記			活動史紀錄
1				☐ 良好	☐ 發燒	☐ 頭痛	
				☐ 肌肉痠痛	☐ 咳嗽	☐ 其他	
2				☐ 良好	☐ 發燒	☐ 頭痛	
				☐ 肌肉痠痛	☐ 咳嗽	☐ 其他	
3				☐ 良好	☐ 發燒	☐ 頭痛	
				☐ 肌肉痠痛	☐ 咳嗽	☐ 其他	
4				☐ 良好	☐ 發燒	☐ 頭痛	
				☐ 肌肉痠痛	☐ 咳嗽	☐ 其他	
5				☐ 良好	☐ 發燒	☐ 頭痛	
				☐ 肌肉痠痛	☐ 咳嗽	☐ 其他	
6				☐ 良好	☐ 發燒	☐ 頭痛	
				☐ 肌肉痠痛	☐ 咳嗽	☐ 其他	
7				☐ 良好	☐ 發燒	☐ 頭痛	
				☐ 肌肉痠痛	☐ 咳嗽	☐ 其他	
8				☐ 良好	☐ 發燒	☐ 頭痛	
				☐ 肌肉痠痛	☐ 咳嗽	☐ 其他	
9				☐ 良好	☐ 發燒	☐ 頭痛	
				☐ 肌肉痠痛	☐ 咳嗽	☐ 其他	
10				☐ 良好	☐ 發燒	☐ 頭痛	
				☐ 肌肉痠痛	☐ 咳嗽	☐ 其他	
11				☐ 良好	☐ 發燒	☐ 頭痛	
				☐ 肌肉痠痛	☐ 咳嗽	☐ 其他	
12				☐ 良好	☐ 發燒	☐ 頭痛	
				☐ 肌肉痠痛	☐ 咳嗽	☐ 其他	
13				☐ 良好	☐ 發燒	☐ 頭痛	
				☐ 肌肉痠痛	☐ 咳嗽	☐ 其他	
14				☐ 良好	☐ 發燒	☐ 頭痛	
				☐ 肌肉痠痛	☐ 咳嗽	☐ 其他	

資訊連結



1. 衛福部疾病管制署嚴重特殊傳染性肺炎專區
2. 教育部嚴重特殊傳染性肺炎專區
3. 最新疫情資訊請參閱疾病管制署新聞稿及至傳染病統計資料查詢系統查詢
4. 台南應用科技大學嚴重特殊傳染性肺炎資訊平台



1



2



3



4

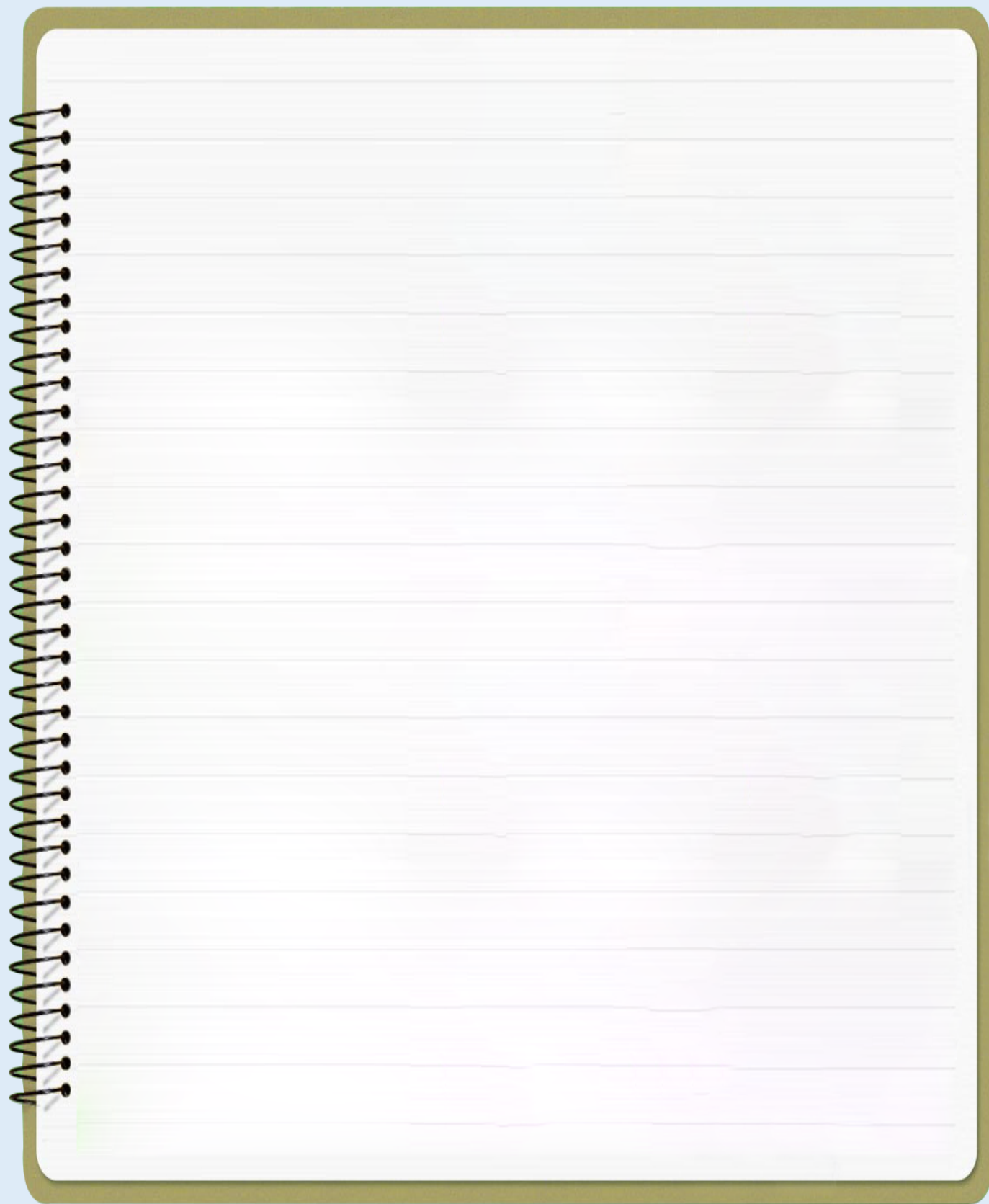
5. 校內諮詢窗口（學校總機06-2532106轉下列分機）

學務處衛生保健組，專線06-2530347或分機255。

本校軍訓室，專線06-2539580或分機284、384、214



記事欄



感謝您的支持與配合
祝您宿舍檢疫期間順利平安
相信在不久的將來，
我們能迎向更平安、美好的未來！
讓我們打一場勝仗吧！

